



# ATLETICA TRIANGOLO LARIANO

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Meda,40 – 22035 – Canzo Como  
Partita Iva n°02822300139 Cod. Fiscale n°91015830135

## CODICE ETICO / REGOLAMENTO INTERNO

### PREMESSA

“A.S.D. Atletica Triangolo Lariano” altresì, quale associazione riconosciuta dotata di personalità giuridica, specifica nel presente Codice Etico / Regolamento Interno i Principi Generali che la animano, sino dalla fondazione e che devono essere rispettati da chiunque aderisca all’associazione o collabori con la stessa.

A.S.D. Atletica Triangolo Lariano è un'associazione sportiva apolitica, senza finalità di lucro, né di speculazione che riunisce tutti i cittadini che volontariamente intendono perseguire gli scopi enunciati dallo Statuto. È riconosciuta dal CONI, dalle Federazioni di Atletica Leggera, è caratterizzata dalla democraticità della struttura e dall'uguaglianza dei diritti di tutti gli associati non discriminando in base al sesso, alla razza, alla religione ed alle condizioni socio-economiche. Essa ha come finalità di concepire l'attività sportiva quale fattore che tenga conto della visione complessiva delle esigenze culturali e sociali della popolazione. L'associazione si propone perciò di operare tenendo conto delle realtà locali e complessive del Paese e di sviluppare tutte le iniziative atte a promuovere attività che esaltino i concetti formativi, partecipativi e di prevenzione delle attività sportive, creando le premesse per un sempre più esteso rapporto fra Istituzioni e Cittadini nel quadro dei programmi dell'associazione.

**L'esercizio sociale e sportivo va dal 1° settembre al 31 agosto di ogni anno.**

### I DESTINATARI

Destinatari del presente Codice Etico / Regolamento Interno sono quindi:

- Gli associati;
- Gli atleti;
- Gli allenatori;
- I dirigenti / consiglieri;

Tutti i Destinatari sopra indicati sono, pertanto, tenuti ad osservare e, per quanto di propria competenza, a fare osservare i principi contenuti nel Codice Etico / Regolamento Interno.

### SOCI

Come da Statuto societario approvato dall'assemblea dei soci e depositato presso gli organi competenti, la Società considera membri dell'associazione stessa tutte le persone fisiche, le Società e gli Enti che ne condividono gli scopi e che si impegnano a realizzarli, partecipando alle attività sociali sia ricreative che sportive svolte dall'associazione e che dichiarano, con l'accettazione delle norme del presente regolamento interno, di voler operare attivamente con spirito propositivo e collaborativo svolgendo i compiti loro affidati. Ai soci è altresì richiesta un'irreprensibile condotta morale, civile e sportiva, conforme ai principi di lealtà, probità e rettitudine sportiva, con l'obbligo di astenersi da ogni forma di illecito sportivo e da qualsivoglia indebita esternazione pubblica lesiva della dignità del decoro e del prestigio dell'associazione.

Coloro che, in base ai requisiti menzionati del presente Codice Etico / Regolamento Interno, intendono far parte dell'associazione devono presentare e sottoscrivere il modulo di iscrizione al Consiglio Direttivo che, dopo delibera, provvederà al tesseramento. In caso di minorenni la stessa dovrà essere controfirmata dall'esercente la potestà parentale. L'accettazione del presente Regolamento Interno, quale recepimento e parte integrante dello statuto societario, costituisce requisito indispensabile per l'ammissione a socio dell'associazione e per la successiva fase di tesseramento.



[www.atl-triangololariano.com](http://www.atl-triangololariano.com)  
[atleticatriangololariano@gmail.com](mailto:atleticatriangololariano@gmail.com)  
[atl-triangololariano@pec.it](mailto:atl-triangololariano@pec.it)





# ATLETICA TRIANGOLO LARIANO

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Meda,40 – 22035 – Canzo Como  
Partita Iva n°02822300139 Cod. Fiscale n°91015830135

L'Atleta, il Genitore, l'Allenatore o il Dirigente che si rendesse responsabile di pratiche illecite e contrarie al Contratto Etico e ai regolamenti FIDAL sarà immediatamente sospeso da ogni ruolo o incarico.

## ATLETI

Gli atleti sono, in sintesi estrema, il risultato ultimo delle attività educative e tecniche dell'Associazione. Essi costituiscono il miglior manifesto del percorso educativo/agonistico proposto, sono i portabandiera dei colori sociali. In quanto portatori attivi di valori dovranno impegnarsi per il raggiungimento degli obiettivi all'interno dei modelli etici dell'Associazione. Primi fruitori delle strutture dell'Associazione saranno garanti e custodi del mantenimento delle stesse e dovranno essere per compagni ed osservatori modelli di eticità.

Avranno come unico referente il Tecnico che gli verrà indicato dal Presidente.

Ogni atleta di quest'associazione deve:

- presentarsi regolarmente agli allenamenti;
- essere presente a tutte le attività previste dallo sport agonistico quando convocato;
- essere puntuale ad ogni appuntamento programmato;
- in caso di ritardi e/o assenze improvvise (quindi sporadiche) avvertire sempre sul gruppo atleti whatsapp di appartenenza;
- in caso di infortunio rispettare i tempi di prognosi prima di tornare ad allenarsi con presentazione di certificazione medica attestante la guarigione;
- informare sempre gli allenatori e il Consiglio Direttivo in caso di assunzione improvvisa di farmaci o in caso di terapie in atto;
- avere un comportamento leale ed onesto con tutti gli organismi costituenti l'associazione e gli avversari;
- essere propositivo e collaborativo evitando situazioni di tensione, disturbo e divisione;
- impegnarsi ad essere in regola con i pagamenti delle quote e rispettare Statuto e Regolamenti, compreso antidoping;
- informare il proprio tecnico di ogni malattia o sintomo che potrebbe pregiudicare la propria salute nell'attività agonistica; a titolo esemplificativo, dolori muscolari, febbre, allergie, stati di malessere generale, ecc.;
- informare tempestivamente il proprio tecnico o i dirigenti competenti di eventuali malattie "esantematiche" e/o "contagiose" nel rispetto della propria salute e di quella dei compagni di squadra;
- segnalare, immediatamente, al/i Tecnico/i di riferimento ogni più piccolo problema di natura fisica o psichica, possibilmente prima della seduta di allenamento;
- in qualunque momento, conferire direttamente con il Presidente oppure con il tutore dei minori qualora reputi che ci siano dei comportamenti scorretti da parte del proprio/i tecnico/i;
- condividere con il Tecnico di riferimento attività extra, utili per la formazione e la crescita agonistica e personale.

Ogni atleta di quest'associazione non deve:

- esimersi dal partecipare alle competizioni e/o agli allenamenti senza giustificato motivo ed idoneo preavviso;
- partecipare agli allenamenti senza aver prima ottenuto dalle competenti autorità sanitarie il "Certificato di Idoneità" alla pratica sportiva agonistica o non agonistica o senza avere provveduto al versamento della quota sociale e alla richiesta del relativo tesseramento;
- praticare la stessa disciplina sportiva presso altre associazioni senza il nulla osta dell'associazione di appartenenza.



[www.atl-triangololariano.com](http://www.atl-triangololariano.com)  
[atleticatriangololariano@gmail.com](mailto:atleticatriangololariano@gmail.com)  
[atl-triangololariano@pec.it](mailto:atl-triangololariano@pec.it)





# ATLETICA TRIANGOLO LARIANO

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Meda,40 – 22035 – Canzo Como  
Partita Iva n°02822300139 Cod. Fiscale n°91015830135

## **NUOVE ISCRIZIONI**

Si accede alle attività quando è stata versata la quota di iscrizione e consegnata tutta la documentazione necessaria al tesseramento, comprensiva della relativa copertura assicurativa.

## **RINNOVI-**

Se entro un mese dalla scadenza il socio non ha consegnato tutta la documentazione necessaria al rinnovo del tesseramento e quindi alla copertura assicurativa, decade dalla qualifica di socio.

In entrambi i casi è obbligatoria la consegna della certificazione medica.

## **RIMBORSI**

In caso di rinuncia a partecipare ai corsi, dopo l'effettuazione della prima lezione, le quote d'iscrizione versate all'Atletica Triangolo Lariano non saranno restituite, indipendentemente dai motivi o cause che hanno indotto alla rinuncia, in quanto comprensive di quote di gestione fisse indipendenti dalla durata e frequenza degli allenamenti (quota associativa, tesseramento CONI, FIDAL, assicurazioni o affitti palestre).

## **CERTIFICATO DI IDONEITÀ SPORTIVA AGONISTICA E NON AGONISTICA**

Consente al socio praticante di accedere ad allenamenti o gare. Pertanto, come da norma Federale, che attribuisce responsabilità civili e penali alle società che non fanno rispettare tale regola, l'atleta sprovvisto o "temporaneamente scoperto" di tale certificazione non potrà svolgere né allenamenti né gare. (Si fa notare che la responsabilità giuridica ricade sul Presidente dell'organizzazione, il quale è responsabile in caso di patologie e danni provocati dalla mancata verifica dell'idoneità del soggetto). In ogni caso tale certificazione deve essere ottenuta dai medici preposti al rilascio dell'idoneità agonistica e dai medici generici per l'attività non agonistica, ma mai da un parente stretto che esercita la professione di medico.

## **ATTIVITA' AGONISTICA**

Ai fini del riconoscimento dell'idoneità specifica, i singoli soggetti interessati devono sottoporsi agli accertamenti sanitari previsti, nelle apposite strutture convenzionate consegnando il modulo di richiesta rilasciato dall'Atletica Triangolo Lariano disponibile in segreteria. Il certificato agonistico deve essere consegnato in originale.

## **ATTIVITA' NON AGONISTICA**

La certificazione per pratica sportiva non agonistica può essere rilasciato in copia. In questo caso il titolare della certificazione o l'esercente la patria potestà in caso di minore, deve controfirmare la certificazione con la dicitura "Conforme all'originale in mio possesso". Tale autocertificazione deve essere rilasciata sotto presentazione all'incaricato dell'Associazione del certificato originale. Sottolineiamo l'importanza del rinnovo e della consegna del Certificato di Idoneità entro (e MAI oltre!!!) la data di scadenza.

## **MATERIALE SPORTIVO - ATTREZZATURE - IMPIANTI**

Essendo il materiale sportivo fornito dall'associazione di proprietà dell'associazione stessa, ogni dirigente, tecnico e/o atleta è responsabile degli oggetti e degli indumenti a lui forniti dall'associazione ed ogni trascuratezza che causerà danni agli stessi, comporterà per il suddetto, il versamento della cifra necessaria per un nuovo acquisto. Fatta eccezione l'usura.

## **GARE AGONISTICHE: PARTECIPAZIONI, PRESCRIZIONI E VINCOLI**

Tutte le iscrizioni alle gare agonistiche e non agonistiche saranno effettuate direttamente dal responsabile iscrizione della Società dopo aver sentito il parere del/i tecnico/i dell'atleta.



[www.atl-triangololariano.com](http://www.atl-triangololariano.com)  
[atleticatriangololariano@gmail.com](mailto:atleticatriangololariano@gmail.com)  
[atl-triangololariano@pec.it](mailto:atl-triangololariano@pec.it)



# ATLETICA TRIANGOLO LARIANO

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Meda,40 – 22035 – Canzo Como  
Partita Iva n°02822300139 Cod. Fiscale n°91015830135

L'associazione richiede la massima collaborazione e disponibilità agli atleti, ai tecnici e in particolare ai genitori degli atleti per una costante e collaborativa presenza alle gare. La presenza alle gare: (campionati provinciali, regionali, di società) è tassativa, escluso ovviamente assenze per motivi fisici.

## **TECNICI - ISTRUTTORI - OPERATORI SPORTIVI**

A tecnici, istruttori e operatori sportivi è affidato il compito di:

Formare, allenare educare gli atleti. Educarli nel senso "educare", ossia tirare fuori da loro quello che hanno di meglio, ai fini di realizzare il loro potenziale nella disciplina che praticano, facendo crescere la coscienza, la tensione morale ed etica necessaria il rispetto delle regole, dell'avversario, del pubblico, di sé stessi e alla ricerca del risultato con mezzi leciti.

I Tecnici, gli Istruttori, e gli Operatori Sportivi prestano la loro attività nell'interesse della Società con autonomia tecnica nell'ambito dei programmi che verranno concordati con la Società e con il solo obbligo di relazione, quando richiesto, circa le prestazioni effettuate e i risultati ottenuti. Si impegnano a rispettare e far rispettare i relativi regolamenti e ad operare con i criteri prefissati dall'Associazione.

I Tecnici devono adeguarsi alle direttive dei vertici associativi ed evitare iniziative proprie (se non previo consenso del Consiglio Direttivo) in ordine alla propria formazione, alla collaborazione con l'associazione ed alle scelte tecniche e di supporto all'attività sportiva.

I tecnici sono i primi delegati alla gestione delle attività e alla verifica del rispetto delle indicazioni generali del regolamento e dello Statuto. I Tecnici sono inoltre responsabili del rispetto delle regole e del normale fluire delle attività. In quanto osservatori privilegiati dei momenti di vita associativa è loro compito precipuo segnalare agli organi societari preposti (Presidente e/o membri del Consiglio Direttivo) ogni comportamento lesivo dell'integrità dei valori fondanti.

In particolare è richiesto agli allenatori di:

- Essere responsabili degli atleti che sono loro affidati e ne rispondono di ogni azione. In particolare, se gli atleti loro affidati sono minori, non possono essere lasciati da soli ad allenarsi sui campi e non possono essere affidati ad atleti maggiorenni, che non siano figure che ricoprono ruoli di responsabilità all'interno della Società. Se il Tecnico è assente deve affidare i propri atleti minori ad altri tecnici e/o dirigenti presenti sul campo.
- Essere puntuali e rispettare gli orari di allenamento. Il Tecnico deve comunicare tempestivamente le eventuali assenze alla Società per le sostituzioni e/o al proprio gruppo, non facendo saltare la seduta. In ogni caso il Consiglio Direttivo dell'Associazione deve essere informato dell'assenza. In caso di presenza di minori a fine allenamento il Tecnico non può andarsene dal campo di allenamento, lasciando il minore incustodito. Deve affidarlo ad altro Tecnico presente e/o dirigente.
- Sorvegliare l'incolumità dei propri atleti e farsi carico di verificare che si allenino sempre in condizioni di sicurezza adeguate.
- Verificare la condizione fisica dei propri atleti e sospendere la loro attività qualora lo reputino opportuno.
- Dimostrare con l'esempio un alto modello di comportamento e non essere portatore di comportamenti devianti, che possano essere presi a modello dal gruppo di atleti che a lui si riferisce.
- Sviluppare la volontà e la determinazione negli atleti, collaborare con la federazione nei raduni e/o convocazioni diramate da quest'ultima stimolando l'atleta a crescere ed apprendere da tutti i tecnici formatori della federazione stessa.
- affrontare i problemi della vita societaria, per trovare le più giuste soluzioni, esclusivamente con i colleghi e la dirigenza; astenersi dall'esprimere giudizi o rilievi lesivi della reputazione, dell'immagine o della dignità personale di altre persone o di organismi operanti nell'ambito dell'ordinamento sportivo;

# ATLETICA TRIANGOLO LARIANO

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Meda,40 – 22035 – Canzo Como  
Partita Iva n°02822300139 Cod. Fiscale n°91015830135

- garantire il segreto di ufficio nelle attività di propria competenza, mantenendo la riservatezza sulle notizie sensibili di cui si venisse a conoscenza riguardanti società, atleti, colleghi.

Policy Tutela dei Minori: il Consiglio Direttivo designerà un responsabile della tutela dei Minori, preposto alla prevenzione ed al contrasto di ogni tipo di abuso e di violenza, nonché alla protezione dell'integrità fisica e morale dei giovani sportivi.

SONO VIETATE, a tutti i destinatari del presente codice etico / regolamento interno, con qualsiasi mezzo, espressioni e/o atteggiamenti offensivi o scurrili o che minino la civile convivenza.

È fatto divieto ai destinatari del presente codice etico / regolamento interno di agire in nome dell'associazione per propri interessi personali e in situazioni di conflitto di interessi.

L'associazione al fine di consentire la massima partecipazione di tutti gli associati utilizza strumenti di informazione per aggiornare ed informare sulle proprie attività, sui risultati ottenuti dai propri associati nelle varie competizioni e sulla "vita" associativa.

Il tecnico sarà ammonito, richiamato, sospeso, espulso e, eventualmente denunciato, qualora necessario, alle autorità competenti quando:

1. Somministra sostanze dannose, dopanti o illegali agli atleti.
2. Minaccia di violenza qualunque persona.
3. Danneggia e/o non si prende cura delle attrezzature sportive affidategli.
4. Ha comportamenti immorali.
5. Ha comportamenti scorretti nei confronti di altri Tecnici, membri del Consiglio Direttivo o atleti.
6. Viola una o più regole elencate nello Statuto o nel presente Regolamento Interno.

## **COLLABORAZIONI**

In caso di organizzazione di gare e manifestazioni varie è obbligatoria la collaborazione di atleti, tecnici e dirigenti ed è gradita la collaborazione di tutti i soci. Tutti devono prendere parte all'attività e allo sviluppo della società. Inoltre nessun socio potrà fare uso del nome e del logo dell'associazione senza averne titolo e senza preventiva autorizzazione.

## **RUOLI E RESPONSABILITÀ**

In relazione al proprio ruolo ed onere ogni singolo componente la struttura associativa (dirigente, tecnico o atleta), deve rifarsi ai principi fondanti dello Statuto e del Codice Etico / Regolamento Interno della Società nelle proprie condotte operative.

Il presente può subire modifiche e integrazioni, qualora si rendessero necessarie, per un migliore funzionamento della Società e tali modifiche e /o integrazioni dovranno essere approvate dal Consiglio Direttivo.

## **PRESIDENTE**

Il Presidente rappresenta la Società a tutti gli effetti e convoca le riunioni del Consiglio Direttivo. Collabora, vigila e controlla su tutti gli organi della Società che con lui cooperano per il buon funzionamento dell'Associazione. Svolge attività di marketing e segue la gestione della società sul piano amministrativo, finanziario e strategico. Cura i rapporti tra l'Associazione e la Federazione ed il CONI nonché gli altri enti a livello locale, provinciale, regionale e nazionale. Instaura e tiene viva la rete di relazioni istituzionali che la società deve avere, individua i percorsi strategici e le opportunità di sviluppo e le trasforma in azioni pratiche con la collaborazione del Consiglio Direttivo e degli Allenatori.

## **I CONSIGLIERI**

I consiglieri, cioè indistintamente tutti i componenti del Consiglio Direttivo, si interessano e fattivamente operano affinché la Società abbia a procedere nel miglior modo possibile durante lo svolgimento di ogni sua attività sportiva e ricreativa. I consiglieri non impegnati in incarichi specifici collaborano con gli organi societari per l'espletamento di tutte



# ATLETICA TRIANGOLO LARIANO

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Meda,40 – 22035 – Canzo Como  
Partita Iva n°02822300139 Cod. Fiscale n°91015830135

le incombenze sia ordinarie che straordinarie. Possono essere chiamati nel corso dell'anno sportivo ad espletare precise mansioni conseguenti a necessità straordinarie e ad assumere anche solo temporaneamente specifiche cariche sociali.

## **NORME TECNICHE E REGOLE DI COMPORTAMENTO PER L'USO DELLE STRUTTURE COMUNALI.**

Le attrezzature sono di proprietà dell'Associazione, ed ogni socio (atleta, istruttore, dirigente, ecc.), deve farne l'uso corretto, avendone la massima cura per garantirne la durata nel tempo. Per tutte quelle discipline che necessitano materiale più specifico, quali protezioni per la salvaguardia del proprio corpo o altro, ogni socio è tenuto ad avere il proprio Kit personale per evidenti norme igienico-sanitarie.

Gli impianti non sono di proprietà dell'associazione, quindi ogni socio è responsabile dell'ambiente sia durante i normali allenamenti sia in altri momenti; deve vigilare anche sull'operato altrui, informando tempestivamente ogni anomalia, al responsabile di settore preposto.

Il mancato rispetto delle regole interne alla società o imposte dalle convenzioni, regolamenti o accordi siglati col Comune di Canzo, può comportare la sospensione del diritto d'accesso alle strutture.

A.S.D. Atletica Triangolo Lariano, in accordo con l'Amministrazione Comunale, si riserva di rilasciare la copia delle chiavi per accedere alle strutture a Tecnici, Dirigenti, Atleti maggiorenni che ne abbiano necessità per comprovate esigenze. Per il corretto accesso, l'utilizzo dell'impianto e delle attrezzature, la Società A.S.D. Atletica Triangolo Lariano stabilisce le norme tecniche e regole di comportamento, elencate al successivo punto, che i propri tesserati e/o eventuali altri soggetti autorizzati/incaricati dalla Società, sono tenuti a rispettare rigorosamente.

Modalità di chiusura della struttura: resta inteso che chiunque avendo utilizzi qualsiasi locale o attrezzatura, essendone autorizzato ed in possesso delle chiavi, uscendo, è tenuto a verificare che porte e cancelli siano chiusi e che le luci siano spente.

Tutti i destinatari del presente codice etico / regolamento interno devono avere la massima cura e rispetto dei beni e degli impianti dell'associazione o da essa gestiti, avvisando prontamente i dirigenti nel caso in cui riscontrino dei difetti o delle problematiche.

L'utilizzo dell'impianto è riservato agli atleti regolarmente tesserati A.S.D. Atletica Triangolo Lariano. I tecnici sono chiamati a vigilare sull'utilizzo degli attrezzi e sulle priorità di accesso.

Tutti gli utilizzatori sono invitati a mantenere in ordine l'ambiente ed a riporre gli attrezzi negli appositi sostegni.

Genitori e/o accompagnatori degli atleti non possono entrare in pista durante le gare ufficiali della federazione o all'interno del campo d'allenamento e sono invitati a sostare all'esterno dell'impianto.

## **ASSICURAZIONI**

Tutti gli iscritti tesserati FIDAL sono coperti da assicurazione secondo le condizioni definite dalla Federazione con la compagnia prescelta. Le condizioni di assicurazione sono riportate sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it).

Durante gli allenamenti di prova l'Atletica Triangolo Lariano non risponde di eventuali infortuni.

## **CONCLUSIONI**

Il presente regolamento potrà essere modificato dal Consiglio Direttivo.

Il Consiglio Direttivo può affidare ad una o più persone, l'incarico di vigilare affinché il presente Regolamento Generale Interno sia rispettato. Eventuali controversie dovranno essere sottoposte al giudizio del Consiglio Direttivo.

- Modificato 06/08/2024 -



[www.atl-triangololariano.com](http://www.atl-triangololariano.com)  
[atleticatriangololariano@gmail.com](mailto:atleticatriangololariano@gmail.com)  
[atl-triangololariano@pec.it](mailto:atl-triangololariano@pec.it)

